Belongings

持ち物リスト

Copyright © Eikatsu Corp.

確認	重要!必ずいるもの	
	パスポート	マレーシア入国は残存有効期間6カ月以上が必要です。 コピーを持参・スマホに画像保存など写しもご準備ください。
	航空券（eチケット）	スマホにダウンロードか印刷。
	各種バウチャー	ホテルやコンドミニアムの予約確認書がある場合。
	携帯電話・スマホと充電器	翻訳機・地図確認・情報検索に便利。wifiルーターを借りたり 現地でSIMカードを購入も可能。 空港・飛行機の座席・カフェで充電できる場所も。
	現金	クレジットカード派の方もある程度の額は用意しておきましょう。
	着替え・下着・(パジャマ)	マレーシアは常夏ですが室内は空調がよく効いていますので 羽織れるものを持参することをお勧めします。
	タオル類	ホテル・コンドミニアムのアメニティを事前に確認して 必要なものを決めて下さい。
	洗面道具	
	薬	常備薬。お子様はかかりつけ医で処方してもらうのもお勧め。
	筆記用具	使い慣れたものを持参すると良いです。
	ポケットティッシュ	トイレにティッシュがない場合がある。

確認	重要!必ずいるもの	
	ルシュエット同意書	事前に画像でご提出いただいた同意書を現地で頂戴します
確認	重要度高! あった方がいいもの	
	変圧器・コンセントアダプター	マレーシアは日本と電圧とコンセントの形状が違います。 マレーシアは220V なので 持参する充電器が対応しているかご確認を。 最近は100V-240Vのユニバーサル仕様のものが増えています。 充電器に「INPUT100-240V」と書いてあれば 変圧器なしで使えます。 コンセント形状は三又です。 貸してくれる宿泊施設もありますが、持参した方が安心です。
	クレジットカード	ビザやマスターが主流です。アメックやJCBも使える所があります。 2,3枚持っていくと安心。
	国際キャッシュカード	ATMで簡単に現金を引き出せるのである方は持参すると 大変便利です。
	電子辞書	スマホの翻訳が使えない時ように。
	海外旅行保険証書	加入は任意ですが、入っておくことを強くお勧めします。 クレジットカードに付帯している場合も多いですが、 その場合は適切な内容かどうか必ず予めご確認を。

確認	重要度高! あった方がいいもの	
	おもちゃ(お子様用)	機内で遊べるもの、グズった時のお守り(ぬいぐるみなど)。
	水筒・タンブラー	語学学校に浄水機で水分を補給できます。
	水着	水遊び(プール遊び)の時間があります。
	除菌グッズ	衛生対策のため、除菌シート、除菌スプレーを携帯すると良いです。
確認	重要度 普通! あってもいいもの	
	ビーチサンダル	現地で調達可能です。
	帽子・サングラス・日焼け止め	日差しが強いですので紫外線対策を各自行ってください。
	サランラップ	残り物、保存用。現地でも調達可能です。
	折り畳み傘	スコールが頻繁に起こります。 手持ちカバンに入れて置くと安心。
	エコバック	プラスチック袋は有料の場合があります。

確認	重要度 普通! あってもいいもの	
	汚物入れ袋(ビニール袋)	非常事態、ちょっと汚れものを入れるなど、活躍の機会 多。
	洗濯バサミ・ハンガー・ロープなど 洗濯用備品	ホテル・コンドミニアムのアメニティを事前に確認して 必要なものを決めて下さい
	ネックピロー・アイマスク	機内であると便利。
	虫除けスプレー、バンド	野外活動があります。
	手当用品	バンドエイド、ムヒなど。
確認	小さなお子様とご一緒の場合	
	ベビーカー・抱っこ紐	午後のアクティビティ(屋台や公園遊び)では必須
	ベビーフード	機内持ち込みは瓶タイプの方が食べさせやすく持ち運びも便利。
	ミルク用のお湯を入れる水筒	ANAやJALなどの大手航空会社は、 客室乗務員の方に粉ミルクと哺乳瓶を渡せば作ってくれます。 LCC航空会社を利用する方は 事前にご利用になる航空会社に問い合わせてみることをオススメします。

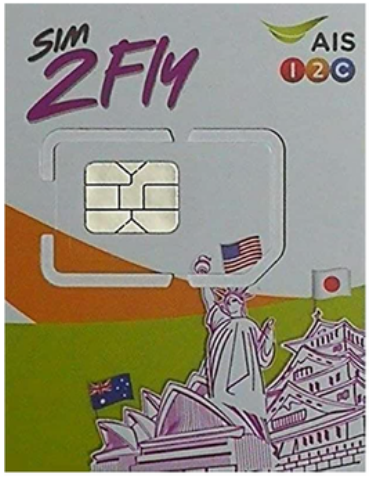
\ 通信系が得意でない方でも /
海外で簡単に携帯電話を使う方法のご案内

① ポケットwifiをレンタル

手間なく日本と同じように、使いたい方にオススメです。
イモトのwifiやグローバルwifiは、事前に自宅で受け取り
ポストで返却できたり、空港で受け取りや返却ができる
サービスなどがあり、便利です。

② 海外用SIMを購入

SIMフリー携帯をお使いの方が利用できます。
お勧めは日本が設定できる「２Fly」。通話とSMSの利用は不可
ですが、その他は日本にいるときと同じように使えます。



まずは
ご利用の携帯の契約プラン内容をご確認ください

※ ご加入のプランによっては設定なしで使える場合もあります

例１）ドコモの格安プラン「ahamo」

事前の設定は必要なく
海外200以上の国･地域で音声通話とショートメッセージサービス(SMS)が利用可。
また、海外82の国･地域で月間20GBのデータ量が
追加料金なくご利用できます。

例２）auの世界データ定額

世界データ定額アプリから、事前予約をする(690円／日)